

# Berufsberatung einmal anders...

- **Berufswahl & Lehre**
- **Studium**
- **Beruflicher Wiedereinstieg**
- **Weiterbildung**
- **Laufbahnberatung**



**Olaf Esseiva**

4500 Solothurn  
Tel. 078 652 48 93

info@olaf-esseiva.ch  
www.olaf-esseiva.ch

**Coaching**

Lösungs- & ressourcenorientiert

**Psycho-Physiognomik**

Das Gesicht – Spiegel der Seele

**Patho-Physiognomik**

Das Gesicht – Spiegel der Gesundheit

**Ausbildung, Seminare, Vorträge**

Ob eine Lehre, ein Studium, ein beruflicher Wiedereinstieg, eine Weiterbildung oder Laufbahnänderung – Ihre Entscheidung kann die nächsten Jahre Ihres Lebens prägen! Deshalb sollte die Wahl des Berufes Ihren Talenten, geistigen Stärken, Bedürfnissen und Ihrer Gesamtpersönlichkeit entsprechen. Beruf kommt von *Berufung* und deshalb sollte die künftige Arbeit Zufriedenheit und angenehme Gefühle bereiten.

## Meine Arbeitsweise

Ich will wertschätzend und einführend auf die zu beratende Person eingehen. Zudem bin ich in meiner Vorgehensweise transparent, ich erkläre warum ich was mache. Mir ist wichtig, dass die zu beratende Person für sich den grösstmöglichen Nutzen herausholen kann. Damit dies möglich wird und wir Gemeinsam Ihre nächsten Schritte seriös und gezielt erarbeiten können, ist mit mind. zwei Beratungsterminen zu rechnen. Zwischen dem ersten und zweiten Termin mache ich mir weitere Gedanken und bereite mich gezielt auf den zweiten Termin vor.

## Meine Arbeitswerkzeuge

### Psychologische Gesichtsdiaagnosen

Meine Arbeitsweise mag Ihnen vielleicht etwas fremd vorkommen, denn ich befasse mich mit der Ausdruckspsychologie. Die Ausdruckspsychologie befasst sich mit der Wechselwirkung von Körper und Psyche und erklärt, wie sich das Innere eines Menschen in seinem Äusseren offenbart! Ich studiere also u.a. Ihren Ausdruck, genauer: Ihre Körper-, Kopf- und Gesichtsausdrucksformen und daraus schliesse ich auf Ihre Neigungen und Begabungen.

### Hypnosystemische (Lösungs- und ressourcenorientierte) Beratungen

Die Erkenntnisse der hypnosystemischen Konzepte nach G. Schmidt und die moderne Hirnforschung belegen deutlich, dass Menschen über viel mehr Kompetenzen und Fähigkeiten für ein erfüllendes Leben, sowie über ein enormes Repertoire von (oft nicht genügend genutzten, unbewussten) Potenzialen verfügen als sie oft selbst zunächst noch bewusst wahrnehmen.

Zudem beziehe ich, nach Absprache mit Ihnen, **verschiedene Testverfahren** mit ein.

## Berufswahl und Lehre

Du bist 14- bis 16-jährig und gehst noch zur Schule? Alle reden von der Berufswahl – doch du hast keine konkrete Vorstellung, welcher Beruf zu dir passen könnte? Zudem gibt es sooo viele verschiedene Berufe, die dir die Entscheidung nicht einfacher machen?

Die „etwas andere Berufsberatung“ ist meine Stärke. Du kommst zu mir in die Beratung und an der ersten Sitzung erzählst du mir, was du gerne machst und was nicht (Schulfächer, Hobbys, Freizeit, usw.). Bevor wir uns beim nächsten Termin wieder sehen, mache ich mir in der Zwischenzeit in aller Ruhe nochmals Gedanken über dich und deine Begabungen. Ich überlege mir, welche Ausbildung zu dir passen könnte. An der zweiten Sitzung werde ich über deine Persönlichkeit, deine Interessen, Begabungen und dein Verhalten erzählen und darüber, wie du mit anderen Menschen umgehst. Ich erkläre dir in welchem Beruf (manchmal sind es mehrere) du deine Eignungen und Neigungen am Besten einsetzen könntest.

## Studium, beruflicher Wiedereinstieg, Weiterbildung

Sie möchten studieren, beruflich wieder einsteigen oder sich weiterbilden und haben keine Idee, bzw. können sich vor lauter Möglichkeiten nicht Entscheiden? Die Beratungen sollen Auskunft über Ihre Begabungen, Stärken und Ihre Persönlichkeit geben. Folgende Themen werden u.a. besprochen:

- Ihre Persönlichkeitsneigungen im Alltag und Berufsleben.
- Kontaktverhalten im Berufsleben mit Kunden, Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten.
- Ihre persönlichen Stärken wie intellektuelle Leistungsfähigkeit (Mathematik, Musik, Psychologie, Sprachen, ...), wirtschaftliches Denken, soziales Denken, Durchsetzungsvermögen, Talent zum Akquirieren, Auftreten und Reden, Sinn für Organisation etc.
- Ihr Arbeitsverhalten in verschiedenen beruflichen Situationen wie Stress, zwischenmenschliche Schwierigkeiten etc.
- Mögliche Berufs-, Weiterbildungs- und Studienrichtungen, sowie konkrete Bezeichnungen und nächste Schritte.



## Wie laufen die Berufsberatungen ab?

- Sie melden sich telefonisch oder per Mail an.
- Sie entscheiden sich für eine der untenstehenden Varianten.
- Sie lassen sich in der Beratung fotografieren (*die Fotos werden Ihnen am Schluss der Beratung auf einer CD abgegeben*).

<p><b>Variante 1</b></p> <p><b>Mündliche Beratung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analysieren der leitenden Persönlichkeitsmerkmale, der berufsrelevanten Talente und Begabungen und der passenden beruflichen Richtungen und Möglichkeiten.</li></ul> <p><u>Zeitaufwand:</u> 2 Termine zu ca. 75 – 90 Min. im Abstand von einigen Wochen.</p>	590.- sFr.
<p><b>Variante 2</b></p> <p><b>Beratung mit schriftlicher Analyse</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analysieren der leitenden Persönlichkeitsmerkmale, der berufsrelevanten Talente und Begabungen und der passenden beruflichen Richtungen und Möglichkeiten.</li><li>• Mündliche Beratung mit schriftlicher Analyse und Zusammenfassung im Umfang von 5 Seiten.</li></ul> <p><u>Zeitaufwand:</u> 2 Termine zu ca. 75 – 90 Min. im Abstand von einigen Wochen.</p>	790.- sFr.
<p><b>Variante 3</b></p> <p><b>Beratung mit schriftlicher Analyse in Form eines ausführlichen Gutachtens</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analysieren der leitenden Persönlichkeitsmerkmale, der berufsrelevanten Talente und Begabungen und der passenden beruflichen Richtungen und Möglichkeiten.</li><li>• Mündliche Beratung mit schriftlicher Zusammenfassung im Umfang von 7 - 8 Seiten.</li><li>• Einbezug und Auswertung eines Testverfahrens</li></ul> <p><u>Zeitaufwand:</u> 2 Termine zu ca. 75 – 90 Min. im Abstand von einigen Wochen.</p>	990.- sFr.
<p><b>Beratung im Stundenansatz</b></p>	130.- sFr.

Stand: 01.2024 (Änderungen vorbehalten)

### Ort

Altes Spital, Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn (7 – 9 Min. zu Fuss vom Hauptbahnhof).

