

Face Reading und Körperlesen

Kurzlehrgang

Gesicht & Körper lesen lernen – Menschen wirklich verstehen

*Kooperation der Physiognomischen Gesellschaft Schweiz (PGS)
und dem Institut für Psycho-Physiognomik (IPP)*

Profitieren Sie von **sFr. 200.- Rabatt** durch die
PGS-Mitgliedschaft!

Aufbau & Dauer

- **5 Online-Abendkurse**
à 2,5 Stunden
- **1 Praxisseminar**
(7 Std., Hybridform)
- Dauer: ca. **4 Monate**
- Alle **Online-Module**
werden aufgezeichnet

Das **Gesicht**

als **Spiegel**

der **Seele** und
Persönlichkeit



© Adobestock / Bearbeitung: Olaf Esseiva

Dieser Kurzlehrgang vermittelt Ihnen fundierte Grundlagen des Face Readings und Körperlesens und zeigt Ihnen, wie Sie dieses Wissen verantwortungsvoll und praxisnah anwenden können – im beruflichen wie auch im privaten Kontext.

Institut für
Psycho-Physiognomik



Olaf Esseiva
Tel. 078 652 48 93
www.olaf-esseiva.ch
info@olaf-esseiva.ch



Physiognomische Gesellschaft Schweiz PGS

STUDIENGESellschaft FÜR CARL HUTER'S PSYCHO-PHYSIOGNOMIK

www.psycho-physiognomik.online
info@psycho-physiognomik.ch

Einleitung

Warum wirken manche Menschen auf Anieb vertrauenswürdig, andere eher distanziert?

Warum reagieren Menschen so unterschiedlich auf dieselbe Situation? Und was verraten das Gesicht und der Körperausdruck über Persönlichkeit, Bedürfnisse und innere Motive?

Unser Gesicht und unser Körper sprechen – pausenlos. In diesem Kurzlehrgang lernen Sie, die Sprache des Gesichtes bewusster wahrzunehmen und zu verstehen.

Die **Psycho-Physiognomik nach Carl Huter** verbindet Körper- und Gesichtslesen mit psychologischen und seelischen Aspekten des Menschseins. Sie zeigt, wie sich innere Anlagen, Bedürfnisse und Charakterzüge im Gesicht und im Körper ausdrücken.

Dieser Kurzlehrgang bietet Ihnen einen klar strukturierten Einstieg in Face Reading und Körperlesen – ergänzt durch einen intensiven Praxistag, an dem Sie das Gelernte direkt anwenden und vertiefen.

Menschen besser einschätzen, Verhalten besser verstehen und Begegnungen bewusster gestalten – genau darum geht es in diesem Kurzlehrgang.

Was ist Psycho-Physiognomik?

Unser Gesicht und unser Körper sind ein Spiegel unserer Persönlichkeit. Sie zeigen, wie wir denken, fühlen, handeln – und welche Bedürfnisse und Potenziale in uns angelegt sind. Die Psycho-Physiognomik nach Carl Huter ist eine ganzheitliche Menschenkunde. Sie verbindet körperliche, psychische, emotionale und soziale Ebenen und macht sichtbar, wie sich das Innere eines Menschen im Äusseren ausdrückt.

Für wen ist dieser Kurzlehrgang geeignet?

- Für **Berater*innen, Therapeut*innen, Coaches, Pädagog*innen**
- Für Menschen in **sozialen, medizinischen oder beratenden Berufen**
- Für **interessierte Laien**, die ihre Menschenkenntnis vertiefen möchten
- Für Kenner*innen der Psycho-Physiognomik zur **Auffrischung und Vertiefung**

👉 Es sind **keine Vorkenntnisse** erforderlich.

Was Sie aus dem Kurzlehrgang mitnehmen

Nach dem Kurzlehrgang ...

- erkennen Sie Grundzüge von Persönlichkeit und Naturell
- ist Ihre Wahrnehmungsfähigkeit verfeinert
- verstehen Sie unterschiedliche Denk- und Verhaltensweisen besser
- können Sie eine einfache psycho-physiognomische Analyse durchführen
- erläutern Sie das Naturell sowie mindestens fünf zentrale Persönlichkeitseigenschaften einer Person
- setzen Sie Ihr Wissen im Alltag, in Gesprächen und in der Beratung bewusster ein

Inhalte (Eine Auswahl)

Grundlagen der Psycho-Physiognomik

- Grundbegriffe und Modelle
- Wechselwirkung von Körper, Psyche und Umfeld
- Naturell-Lehre: Grundtypen der Persönlichkeit

Das Gesicht als Ausdruck der Persönlichkeit

- Die Dreiteilung des Gesichtes
- Bedeutung ausgewählter Gesichtsorgane (Augen, Nase, Stirn, Mund, Wangen, Ohren)

Erweiternde Grundlagen

- Einführung in die Phrenologie (Schädelausdruckskunde)
- Zusammenhang von Ausdruck und Persönlichkeit

Übersicht Kurzlehrgang

Aufbau des Kurzlehrgangs

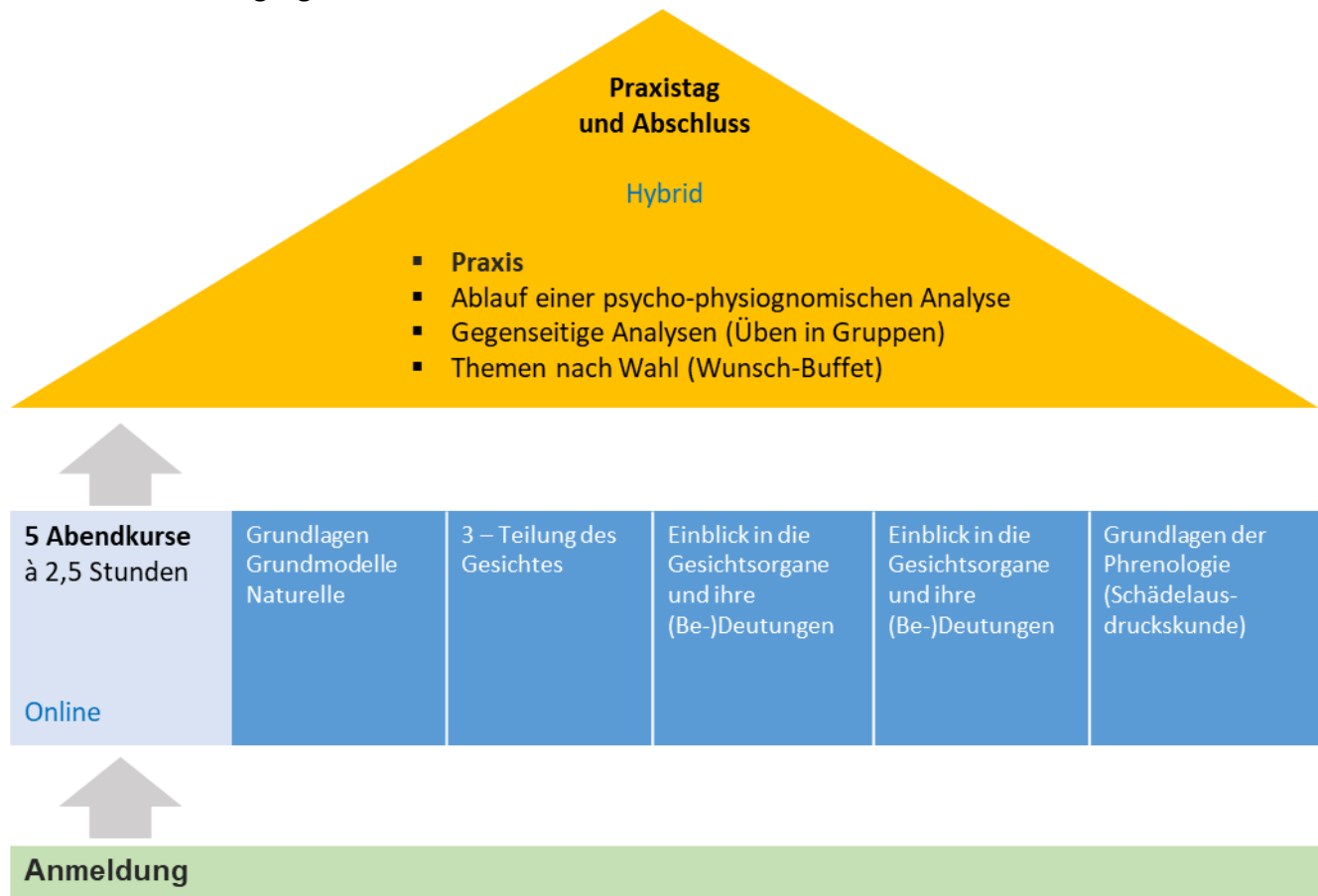


Abb. 1 Aufbau des Kurzlehrgangs (erstellt von Olaf Esseiva)

Praxistag (Hybrid)

Der Praxistag bildet den Abschluss des Kurzlehrgangs und ermöglicht die direkte Umsetzung des Gelernten:

- **Gegenseitige Analysen** (vor Ort)
- **Ablauf einer psycho-physiognomischen Analyse**
- **Gruppenarbeiten und praktische Übungen**
- **Raum für individuelle Fragen und Wunschthemen**

Besonderheit dieses Lehrgangs

Dieser Kurzlehrgang dient nicht nur der Wissensvermittlung, sondern auch der **Förderung neuer Dozent*innen** in der Psycho-Physiognomik. Einzelne Abendkurse können von Newcomer*innen durchgeführt und durch Olaf Esseiva begleitet werden. Newcomer*innen erhalten dadurch die Möglichkeit zum Unterrichten, um Erfahrungen zu sammeln. Dies entspricht dem Grundgedanken der PGS, neue dozierende Personen zu fördern.

Ort, Daten und Kurszeiten

Das Praxisseminar finden in **Solothurn** statt, Jugendherberge Solothurn, Landhausquai 23, 4500 Solothurn.

Kurs	Datum
Abendkurse (Online)	Montag, 19.10.2026 / 18.30 – 21.00 Uhr
	Montag, 09.11.2026 / 18.30 – 21.00 Uhr
	Montag, 30.11.2026 / 18.30 – 21.00 Uhr
	Montag, 11.01.2027 / 18.30 – 21.00 Uhr
	Montag, 01.02.2027 / 18.30 – 21.00 Uhr
Praxisseminar (Hybrid)	Samstag, 20.02.2027 / 09.00 – 17.00 Uhr

Systemvoraussetzungen für den Online-Unterricht

Sie benötigen folgende technische Voraussetzungen für die Online-Teilnahme:

- Einen PC oder Laptop mit Webcam, Mikrofon und Lautsprecher (allenfalls ein Headset)
- Bitte überprüfen Sie vor dem Seminar, ob die Webcam, das Mikrofon und der Lautsprecher (oder das Headset) funktionieren. Sie können diese direkt und jederzeit bei Zoom in einem Testmeeting ausprobieren: <https://zoom.us/test>
- Einen leistungsfähigen Internetanschluss (vorzugsweise Kabelanschluss)
- Es ist empfehlenswert die Zoom-App zu installieren. Der Zugang ist auch über einen modernen Internet-Browser wie Google Chrome, Edge oder Firefox möglich, ohne die Zoom-App zu installieren.
- Einen ruhigen Ort, an dem Sie ungestört am Seminar teilnehmen können.

Kosten und Zahlungen

Kosten des Kurzlehrgangs

- **Total 590.- sFr.** (inkl. umfangreicher Seminarunterlagen)
- **Profitieren Sie von sFr. 200.- Rabatt, indem Sie sich für die PGS-Mitgliedschaft für mind. 2 Jahre entscheiden.**
 - Weitere Infos zur PGS-Mitgliedschaft und deren Vorteile finden Sie unter <https://www.psychophysiognomik.online/mitgliedschaft-1>

Zahlungsüberweisung

- Ihre Einzahlung für den Kurzlehrgang gilt als definitive Anmeldung.
- Bitte Überweisen Sie das Kurshonorar (spätestens 3 Wochen vor dem Start des Kurzlehrgangs) mit dem Vermerk «Kurzlehrgang» wie folgt: Raiffeisenbank Wasseramt-Buchsi, zugunsten Olaf Esseiva, Hasenmattstrasse 26, CH-4513 Langendorf, IBAN: CH68 8080 8002 0206 4768 7
- Teilnehmende, die nicht aus der Schweiz stammen, sind gebeten, die Kosten in CHF zu überweisen.

Seminarleitung und weitere Informationen

Olaf Esseiva, Hasenmattstrasse 26, 4513 Langendorf, Schweiz

- Telefon 078 652 48 93, info@olaf-esseiva.ch, www.olaf-esseiva.ch
- Psycho. Berater SGPH, Psycho-Physiognomiker HIZ, Erwachsenenbildner aeb, Hypnosetherapeut DGHT, Lehrer für Autogenes Training SAT

Anmeldung zum Kurzlehrgang in Psycho-Physiognomik – 2026

Vorname: _____ Name: _____

Strasse: _____ PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail: _____

Telefon: _____ Natel: _____

Daten Abendkurse (Online / 18.30 – 21.00 Uhr): 19.10. / 09.11. / 30.11.2026 / 11.01. / 01.02.2027
Praxisseminar (Hybrid / 09.00 – 17.00 Uhr): 20.02.2027

Ich möchte einen Rabatt von 200.- sFr.

- ☐ Ich bin bereits Mitglied der PGS (Physiognomische Gesellschaft Schweiz) und verpflichte mich, für weitere 2 Jahre Mitglied der PGS zu bleiben und profitiere von sFr. 200.- Preisreduktion für den Basislehrgang. Ich bezahle somit nur 390.- sFr. für den Basislehrgang.
- ☐ Ich bin kein Mitglied der PGS (Physiognomische Gesellschaft Schweiz) und möchte Mitglied werden. Ich verpflichte mich, für mind. 2 Jahre Mitglied der PGS zu bleiben und profitiere von sFr. 200.- Preisreduktion für den Basislehrgang. Ich bezahle somit nur 390.- sFr. für den Basislehrgang.
Der Jahresbeitrag beläuft sich aktuell auf sFr. 60.- pro Jahr. Weitere Vorteile entnehmen Sie der Homepage: <https://www.psychophysiomik.online/mitgliedschaft-1>

Ich melde mich an für den Kurzlehrgang in Face Reading und Körperlesen (Psycho-Physiognomik)

- ☐ Ich bin kein Mitglied der PGS, beantrage keine Mitgliedschaft und bezahle sFr. 590.-

Anmeldefrist 28. September 2026

Teilnahmebedingungen

Allgemeine Teilnahmebedingungen

- Die Teilnehmerzahl ist auf mind. 7 begrenzt.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Die **Kosten** sind spätestens 3 Wochen vor dem Start der Basisausbildung in sFr. zu überweisen. Weitere Angaben entnehmen Sie unter «Zahlungen».
- Sie geben sich mit Ihrer Unterschrift einverstanden, dass die Onlineseminare wie auch der Praxistag auf Video aufgezeichnet werden und den Seminarteilnehmenden für ca. 14 Tage auf einer externen Plattform zur Verfügung stehen. Die Aufnahmen sind Eigentum der Physiognomischen Gesellschaft Schweiz (PGS) und von Olaf Esseiva. Es ist untersagt, diese weiterzugeben.

Teilnahmebedingungen bei Kostenreduktion durch die PGS

- Personen, welche PGS-Mitglied sind oder eine PGS-Mitgliedschaft beantragen, geben mit Ihrer Unterschrift das Einverständnis, dass Ihre Daten (Anmeldedaten zum Kurzlehrgang) an die PGS (Physiognomische Gesellschaft Schweiz) zwecks administrativer Bearbeitung der Kostenreduktion, bzw. Mitgliedschaft weitergeleitet werden. Die PGS wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen.
- Sie erhalten eine einmalige Kostenreduktion von 200.- sFr. zum Basislehrgang und verpflichten sich, für mind. 2 Jahre Mitglied der PGS zu bleiben.

Mit Ihrer Anmeldung zu den Kursen geben Sie sich mit der Datenschutzerklärung und den Teilnahmebedingungen einverstanden. Informationen zu weiteren AGBs und zur Datenschutzerklärung finden Sie auf der Homepage www.olaf-esseiva.ch

Datum: _____ Ort: _____

Unterschrift: _____

→ **Einsenden an:** Per Post: Olaf Esseiva, Hasenmattstrasse 26, CH-4513 Langendorf
Einscannen und per E-Mail: info@olaf-esseiva.ch